

15 de abril

- Comienzo de la semana de la salud; descansos activos y propuestas de rutas en todos los campus
- Almuerzo saludable en el campus de BBF (Bilbo)

16 de abril

- Almuerzos saludables en los campus de Irun, AS Fabrik (Bilbo) y Arrasate
- Sesión abierta de MU Fit en Arrasate - 13:00-13:45

Semana de la salud

2024

Desde el 15 al 21 de abril

17 de abril

- Almuerzos saludables en los campus de Aretxabaleta y Galarreta
- Salida al monte Udalaiz (Arrasate) *(es necesario estar inscrito previamente)*

18 de abril

- Almuerzos saludables en los campus Eskoriatza y Goierri
- Sesión abiertas de MU Fit:
 - Bilbo - 13:00-13:50
 - Oñati - 13:00-13:50
 - Eskoriatza - 12:00-12:50
- Sesión abierta de marcha nórdica en Eskoriatza - 13:00-14:00
- Formación de VENDAJE FUNCIONAL en Aretxabaleta 18:30-20:30 *(es necesario estar inscrito previamente)*

19 de abril

- Almuerzo saludable en el campus de Oñati.

6 de abril

Día mundial de la actividad física

7 de abril

Día mundial de la salud

Del 29 de abril al 31 de mayo, RETO DE PASOS EN MARCHA (varios premios en juego)