

**OSTEGUNAK**  
**13:00-13:45**  
**130 gela**

**DOAKOA**  
**GRATIS**

  
**Mondragon**  
**Unibertsitatea**

Kirol Zerbitzua

3 OSASUNA  
ETA ONGIZATEA



**MU FIT:** Gihar talde garrantzitsuenak tonifikatu eta indartzeko saioa  
Sesión de tonificación y refuerzo de los grupos musculares más importantes

Izen emateak/ Inscripciones:  
[Kirolak.enpresagintza@mondragon.edu](mailto:Kirolak.enpresagintza@mondragon.edu)

**Saioak**  
**Irailaren 21ean**  
**hasiko dira**